

Varför är ventilation så viktigt?- och hur kan vi hålla den på bästa nivå?

Friskluft direkt utifrån

Mekanisk frånluftsventilation är den ventilationstyp som vi har här i husen. Då tar man in friskluft direkt utifrån genom de ventiler som sitter på varsin sida om fönstren. Den kalla luften värms upp av bostadens värmeanläggning, medan den förbrukade varma luften sugas ut genom frånluftsventiler i våtrum och också genom fläkten i köket, som är förbunden genom en frånlufts kanal till badrummet. Ett kanalsystem knyter samman frånluftsventilerna, varefter luften sugas ut (blåses ut genom en takhuv med hjälp av en frånluftsfläkt.)

Detta system har en del nackdelar. En är att friskluften tas in obehandlad. Vid låga temperaturer medför detta kalldrag, vilket gör att man ofta stänger friskluftsventilerna. Vidare kan man inte filtrera friskluften på ett tillfredsställande sätt innan den kommer in i bostaden.

Vind och temperaturkrafter påverkar också anläggningen och kan då ge både bättre och sämre ventilation än man tänkt. Det är heller inte möjligt att återvinna värme med denna typ av anläggning.

Hur bostaden ventileras

Grunden i all typ av ventilation är att man ”drar” luften igenom huset (undertryck skapas). Den fuktiga, förbrukade och illaluktande luften ventileras ut med hjälp av frånluftskanaler i bad, tvätt och kök. Då detta sker skapas ett undertryck i huset och ny frisk luft flödar in genom ventiler i sovrum, vardagsrum, kontor m.m. För att få den nya friska luften att fritt cirkulera från ”rena” utrymmen till ”smutsiga utrymmen” måste överluften fungera. Detta löses bäst genom ventilerade inredningar, överluftgaller eller en öppen planlösning.

Fukt

Varför behövs ventilation?

De flesta material t.ex. mattor, färger, flytspackel, spånskivor m.m. avger så kallade emissioner. Dessa ämnen kan vara allergiframkallande och skadliga för hälsan. Emissionerna ökar vid hög fukthalt. Fukten i sig är den främsta anledningen till röta och mögel.

Den farliga fukten

Idag alstrar vi mycket mer fukt i våra bostäder än tidigare. Vi duschar varje dag, vi tvättar och torkar inomhus. Till detta kommer fukt från matlagning, blomstervattning och utandningsluft.

Luftfuktighet är den mängd vatten som finns bundet i luften omkring oss. De stora problemen uppstår när fukten kondenserar i byggnadskonstruktionen, t.ex. i en yttervägg. Detta ger i många fall röta och mögelproblem. Med rätt typ av ventilation minskar risken för dessa problem.

Hur bör bostaden ventileras?

Den fuktiga, förbrukade och illaluktande luften ventileras ut med hjälp av frånluftskanaler i bad, tvätt och kök. Ny frisk luft släpps in via tilluftskanaler eller väggventiler i sovrum, vardagsrum, kontor m.m.

Fettfilter vid spisfläkt

Fettfiltret sitter oftast under spiskåpan i ett plastgaller. Det kan också vara av metall och sitta i en ram. Det är av flera orsaker viktigt att diska fettfiltret ofta.

Först och främst för att förhindra att fettpartiklar lossnar från filtrets översida och ger fettansamling i imkanalen och där förorsakar brand. Men också för att det fett som filtret fångar upp inte ska bli gammalt och börja lukta illa.

Handdiskmedel kan användas till alla typer av fettfilter. Maskindiskmedel däremot kan ge en viss missfärgning på filterramar av aluminium.

OBS! Om inte fettfiltret rengörs föreligger brandrisk!

Tilluft

Den friska uteluften som tas in i ”rena” utrymmen som ex. sovrum och vardagsrum kallas för tilluft.

Frånluft

Den luft som ventileras ut från bostadens ”smutsiga” utrymmen så som badrum, toalett, klädvard och tvättstuga.

Överluft

Den luft som fritt skall kunna cirkulera mellan rummen i bostaden, från ”rena” till ”smutsiga/ fuktiga” utrymmen, kallas överluft.