

Blekinge Folkhögskola fyller 150 år den 22 november 2019!

Vi startar höstens firande genom att bjuda in till en föreläsningdag i temat *Modern syn på hälsa*. Tisdagen den 17 september 2019, i huvudbyggnaden.

Föreläsningsprogram:

08.30-09.30 Kompetensresa till Ytter Järna.

I en vacker funktionell, lugnande och stimulerande miljö påverkas människor i sin hälsoprocess. Att vårdmiljön bidrar till läkande har alltid varit en viktig del av den helhetssyn på hälsa som Antroposoferna står för. Färgsättningen på byggnaderna och den omgivande miljön av natur och trädgård har en viktig roll. Berättelser och bilder från Vidar Rehab, Örjanskolan, Trädgårdsparken, Kulturhuset samt Skillebyholm, utbildningar i biodynamiska odling.

Föreläsare: Carina Svensson Blekinge Folkhögskola

09.30-10.00 Förmiddagskaffe

10.00-11.00 Eva Gustavsson

Om vikten av mening. Trädgårdskulturens utveckling, historiskt och in i samtiden. Med utgångspunkt i en historiefilosofisk och en språkvetenskaplig tradition, som går tillbaka till Aristoteles och den italienske filosofen Giambattista Vico presenteras ett handlingsteoretiskt perspektiv på kunskap, som har för avsikt att förstå de överväganden och de intentioner som döljer sig bakom det sätt som människor väljer att arbeta med trädgård på.

11.00-12.00 Roland Gustavsson

Om utomhuspedagogik, hälsa och behovet av attraktiva landskap och vackra trädgårdar. Var tid kräver sin språkdräkt, sitt sätt att uttrycka sig. Om dagens mål i hälsa, när-, kultur- och ekoturism med Blekinge, Sveriges trädgård och kurortstanken, som två av benen för den tidiga svenska turismen och hur detta lever vidare i Blekinges turism och boende!

12.00-13.00 Lunch

13.00-15.00 AHA -Allmänhälsa för självständiga friska individer.

5 % av svenska barn utretts varje dag för riskabel beroende framkallande amfetaminexponering. Svenska psykospatienter och diabetiker (typ1 & typ 2) lever 20 - 30 år kortare än övriga svenskar. Kan riktade och långsiktiga hälso- och självständiga åtgärder främjar om de dessutom är kostnadseffektiva för samhället?

Föreläsare: Dr. John Blivik verksamhetschef och författare.

15.00-15.30 Eftermiddagskaffe

15.30-16.45 Varför åka långt när allting är så nära?

Blekingeleden tar vandraren genom majestätiska ädellövskogar, förbi strömmande fiskrika vattendrag och ut till skärgårdens lantliga idyller.

Att genomföra ”Svemester” är att resa hållbart och klimatsmart. Vikten av att vara stolta ambassadörer för Blekinge, Sverige Trädgård.

Hur påverkas vår hälsa av naturupplevelser och vandringar?

Hur kan man odla giftfritt i trädgården?

Hur kan självhushållning främja lokalt mathantverks tradition?

Allmänna vandringstips med eller utan familj!

Föreläsare: Niklas Kämpegård fotograf, skribent och författare av böcker med inriktning friluftsliv, krisberedskap, odling och självhushållning.

16.45-17.00 Avslut och för de som önskar en promenad i parken.

Föreläsningdagen är kostnadsfri men anmälan skall ske senast 12/9.

Välj om du har möjlighet att stanna hela dagen eller vissa delar av dagen.

Anmälan skickas till folkhogskolan@regionblekinge.se

Märk: Anmälan till 17/9. Glöm ej notera heldag eller specifikt föreläsningsspass.

Varmt välkommen!

Bertil Karlsson

Rektor

Blekinge Folkhögskola