

Gård & Villa

SKARABORG | Nr 4 | maj 2020

Årskiftescharm i det gamla posthuset

12-13

Pröva smakrika växter från naturens skafferier

20-21

Med fäbless för brittiska bilars unika lösningar

I SAMARBETE MED

 villaägarna

SKARABORG



SVEMESTRA. I år väljer många att testa nya sätt att semestra. Det märks på antalet annonser om fritidshus som hyrs ut i Sverige och på antalet sökningar att hyra stuga.



PEAKAR. Det är högtryck på försäljningen av begagnade cyklar.



SNABBT. Utbudet av begagnade båtar och husvagnar har ökat markant liksom säljtakten denna vår.

Många är inställda på hemester i sommar

Statistik från Blocket visar att många är inställda på att fira svemester. Sökningarna har visat ett rejält uppsving när det gäller båtar, husvagnar exempelvis och allt säljs snabbare än förra året. Dessutom är det högtryck på cyklar.

TEXT Marie Pallhed

Klassiska produkter kopplade till våren såsom cyklar och trädgård säljer riktigt bra just nu, men i år har vi också kunnat se ett rejält uppsving i intresset för bland annat husvagnar, båtar och sport och fritid, något som vi tror kan vara kopplat till den rådande coronasituationen, säger Tero Marjamäki, kommunikationsansvarig på Blocket.

När allt fler svenskar spenderar mer tid i hemmet har också sökningarna efter produkter kopplade till hemmet och hemsarbete peakat. Bland annat är skrivbord en av de mest använda söktermerna och likaså har sökningarna för soffa, soffbord och byrå gått upp med drygt 20 procent. Produkter kopplade till nöje, såsom Nintendo Switch

och PS4 trendar med 150 respektive 60 procent fler sökningar än i fjol samma period.

Folks förändrade vardagsekonomi påverkar också utbudet på Blocket.

– Vi har senaste tiden kunnat se att det är mer exklusiva produkter som säljs. Framförallt inom kategorier som klockor, smycken och väskor, något som kan tänkas vara kopplat till rådande situation med coronaviruset som även haft påverkan på folks privatekonomi. Många behöver få loss pengar, och passar på att sälja av sådant som inte används, säger Tero Marjamäki och fortsätter:

– Att semestra på hemmaplan har blivit allt mer populärt och eftersom myndigheterna just nu avråder från onödiga resor

väntas allt fler i år semestra i Sverige, något vi märker av på intresset för stugor, husbilar, husvagnar och båtar.

Antalet sökningar på "hyra stuga" och "fritidshus uthyres" på Blocket mer än fördubblades jämfört med samma period förra året. Likaså har sökintresset för husvagnar (+ 33 %) och båtar (95 %) gått upp.

Och folk tycks också slå slag i saken. För husvagnar har säljtakten gått från 36 till 62 procent sålt inom en vecka. För båtar är motsvarande siffror från 28 till 44 procent.



Marie Pallhed
redaktör
marie@gardochvilla.se

Om Gård & Villa

Gård & Villa är ett elegant inspirations- och nyttomagasinet för människor som vill bo i eget ägt boende i Skaraborg. Tidningen ger idéer och kunskap om att leva och bo i hus. Och roar, inspirerar och förenklar för husägare. Gård & Villa samarbetar med Villaägarna Skaraborg.

För annonsering kontakta:

Marknadsansvarig i Skaraborg
Uno Hufvudsson: 0708-56 11 99 eller uno@gardochvilla.se
Anette Sjöman: 0703-63 92 24 nettan@gardochvilla.se

Tryck: V-TAB, Vimmerby

Distribution: SDR, Svensk Direktreklam

Ansvarig utgivare:

Uno Hufvudsson
Telefon: 0708-56 11 99
Info@gardochvilla.se
Postadress: Gård & Villa,
Varola prästgård 1, 541 94 Skövde

Layout och grafisk form:
Reko Reklam, Lennart Danling

Följ oss på www.gardochvilla.se

Vi finns även på

Välj det valbara och njut av Västra Götaland

LSverige pågår livet som vanligt, rapporterar en förundrad världspress till sina hemländer. Restriktionerna är förvisso inte lika långtgående här som i andra länder, men som vanligt? Knappast.

Efter snart två månader med Corona är det mycket som förändrats. Att utlandssemester i sommar är uteslutet har vi nog accepterat men att hemestra inte skulle innebära att semestra inom Sverige utan

hemmahemma det är det nog inte lika många som tagit till sig.

När det är motigt och deppigt vill det till att hitta andra vägar. Att välja det valbara och känna tacksamhet i det man kan göra. Västra Götaland är fullt av spännande pärlor att utforska och det går alldeles utmärkt att uppleva både äventyr och hotellnjutning ganska nära men ändå långt bort. Cykla på Kinnekulle eller utmed Göta Kanal, paddla kanot på Stråken eller åk på

stadsmys i Trollhättan. Med västrafiks periodbiljett regionen runt kan du tåg-, buss- och båtlufta i ett paradiset få förunnat. Låt äventyret börja.



Bjarne Pettersson
ordförande
Villaägarna Skaraborg

Gård & Villa - mässan

Framflyttad till oktober.
Och då slopar vi också entréavgiften vid förköp!

MED ANTIKT & VINTAGE
MÄSSDAGAR: 17-18 OKTOBER 2020 | BILLINGEHOV SKÖVDE

Komplett lösningar

Boka ert tak redan nu!



Ring för kostnadsfri offert
ROT-avdrag F-skatt



Gålstad 1 | Skånings-Åsaka | 0511-290 50 | tjtak.se | info@tjtak.se



www.stjarnfonster.se

Fixarprojekt!



Trådlösa TECEfloor Rumstermostat Touch placeras i rum som har TECE golvvärme eller radiatorer. Den digitala termostaten har en bakgrundsbelyst LCD-skärm med touchknappar. Cirkapris 1 000 kr.



TECElux mini är en elektronisk spolknapp som spolar automatiskt och har ledbelysning som lyser upp när man närmar sig knappen. Spolknappen finns i svart och vit. Cirkapris 4 320 kr.



Förvaring i 100 % återvunnen plast! De stapelbara lådorna från SmartStore finns i tre storlekar och har lock i bambu. Cirkapris från 50 kr, bambulock 60 kr. Orthex.



Lite färg kan absolut göra stordåd när det kommer till att fräscha upp hemma! Väggen på bilden är målad i den mustiga kulören Kummin 644. Cirkapris 440 kr/0,75 liter. Beckers.



Alcro Tät Täckfärg är avsedd för målning av väggar och tak i våtrum och ger en vattenresistent och smutsavvisande yta. Väggen är målad i kulören 840 Isglass. Cirkapris 260 kr/1 liter.



Väggen är målad med Pashmina i kulören 945 Lagerblad. Alcro Pashmina är en helmatt vattenburen färg för målning av väggar inomhus där en matt och avtorkningsbar yta önskas. Cirkapris 375 kr/1 liter.



Den väldesignade förvaringsserien Compact från SmartStore gör det lätt att hålla ordning och hitta saker. Finns i vitt eller transparent och i fyra olika storlekar. Cirkapris från 25 kr. Orthex



Ljusare golv skapar rymd i rummet och ger ett luftigt intryck. Tarketts vackra trägolv i kollektionen Shade finns i flera olika färgnyanser. Cirkapris 1000 kr/kvm.

Eva Solos serie Eva Trio Legio Nova, designad av Ole Palsby, kombinerar tidlös enkelhet och funktion. Prisexempel tekanna ca 700 kr, kanna ca 450 kr och blomvas ca 500 kr.

<< Hållbara val! Det återvinningsbara vinylgolvet iQ Surface från Tarkett är perfekt till badrum eftersom det är hållbart, vattentätt och lätt att rengöra. Cirkapris 578 kr/kvm.



Måla om hemma? Kulören Anemon 656 i Beckers serie Soft Pink ger en varm och ombonad känsla och kan med fördel kombineras till träslag i mörka kulörer. Cirkapris 280 kr/0,9 liter.



Golv som tillhör Tarketts kollektion LongBoards består av plankor i naturtroga trämönster med akustikbaksida, vilket gör dem tysta att gå på. Golvet på bilden heter Garonne Oak. Cirkapris 370 kr/kvm.



75 % bilverkstad och 25 % däck "Vi gör service ända in på mjukvaran"



KÄNT ANSIKTE. Alexander Thörnblom på Skövde Bilringar trivs kanonbra på sin nya arbetsplats dit han kom i januari efter 5 år som driftansvarig på annan bilverkstad. – Vi märker att alltfler kunder upptäcker att vi också är duktiga på verkstadssidan. "Men gör ni det där också", är en vanlig kommentar, säger han.

Det fanns en tid då Skövde Bilringar var just bara däck. Men så är det inte längre. Istället är företaget idag en fullserviceverkstad för exempelvis Volvo och BMW.

Men oavsett bilmärke finns Skövde Bilringar till för dig om något händer.

– Om bilen går sönder eller om du får andra problem med den så hör av dig till oss. Vi hjälper dig att hitta en lösning, säger Johan Günthner på Skövde Bilringar och fortsätter:

– Vårt mål är att alltid serva dig på bästa sätt genom att ta hand om din bil. Och det vi inte kan lösa inhouse ser vi till att lösa med någon av våra samarbetspartners.

Skövde Bilringar utför fullservice på Volvo och BMW med samma programvaror som märkesverkstäderna.

– Idag handlar en hel del om mjukvaruuppdateringar och det kan vi utföra på Volvo och BMW. Vi servar också AC både på den nya gasen och på den gamla och det är vi ganska ensamma om att kunna.

Och precis som alltfler motortidningar börjar uppmärksamma är det inte alla



PRISVÄRT. Service och reparationer som utförs av Skövde Bilringar är prisvärda. På service för vissa bilmärken kan det skilja tusenlappar jämfört med en originalverkstad. – Vi lämnar offert på sms så att du snabbt och smidigt själv kan göra en prisjämförelse, säger Johan Günthner på Skövde Bilringar.

nödvändigt att serva bilen hos en märkesverkstad för att garantin ska gälla.

Johan igen: – Grundförutsättningen är att bilen servas helt enligt fordons-tillverkarens rekommendation.

Det gör vi. Vi följer bilens serviceschema och dokumenterar allt på rätt sätt, vilket vi har möjlighet att göra genom att ha köpt de licenser som krävs för att kunna dokumentera service och reparationer på

samma sätt som originalverkstäderna gör, säger Johan och fortsätter:

– Skövde Bilringar utför 90 % av det en märkesverkstad gör, lika proffsigt men ofta till ett betydligt lägre pris. På service och reparation för vissa bilmärken kan det till och med skilja tusenlappar.

Skövde Bilringar är Swedac-ackrediterade. Det betyder att företaget fungerar som ett besiktningsorgan.

– Har du fått en tvåa på besiktningen så kom till oss. Vid ett och samma besök reparerar vi bilen och släcker tvåan utan att du behöver ombesiktiga bilen någon annanstans. One-stop-shop - allt vid ett och samma tillfälle.

När det är möjligt kan du välja att få bilen reparerad med en ny eller begagnad bildel, något som är ganska unikt i branschen.

– På nya delar är det alltid 3 års garanti, på begagnade 1 års garanti.

Precis som många andra företag har Skövde bilringar ställt om i samband med Corona.

– På däckhotellet – Skövdes mest anrika – märks omställningen exempelvis genom att en del kunder sitter kvar i bilen under däckbytet och vi fakturerar dem. De kommer inte i fysisk kontakt med någon. Däcken förvaras sedan på hotellet till nästa skifte.

Johan igen:

– Vid några tillfällen har vi också hämtat bilar hos kunder som befinner sig i riskgrupper och inte kunnat köra sin bil till bilverkstan.

Arbetsättet stämmer helt överens med Skövde bilringars synsätt på sin service.

– Vi möter människor och vill serva människor, det är vår grundidé. Kul också att de har med sig sin bil, avslutar Johan Günthner på Skövde Bilringar.

"Samma trivsamma stämning som på 50-talets bensinmack"

SKÖVDE BILRINGAR

Servicevägen 5, 541 41 Skövde
Tel 0500-414 414
kundservice@skovdebilringar.se
www.skovdebilringar.se



**UTOMHUSDAGAR
PÅ COLORAMA.
VI HAR ALLT DU
BEHÖVER FÖR
ATT GÖRA DIN
TERASS
VÄLKOMNANDE.**



**DAX
FÖR ALTANEN
MED JOTUN
TERASSSLASYR
ELLER ...**



**... TVÄTTA
OCH SKYDDA
FASADEN PÅ
BÄSTA MÖJLIGA
SÄTT**



- SJÄLVRENGÖRANDE
- MÖGELSKYDD
- HÖGSTA UV-SKYDD
- 15 ÅRS GARANTI



**Nu är
våren här!
Kom in och få
goda råd!**

colorama

Fasadexpert



MELLISGOTT. Här blir det tortillapizza som Johanna lagat till med vad huset bjuder på. Jättegott tycker Nikki, Bonnie och Otis.

De stämplade in i det gamla posthuset

De visste direkt att detta var deras älskade drömhäus. Johanna och Andreas föll pladask för det charmiga huset i Ulvåker utanför Skövde. 3 år och 3 barn senare har de kommit en bra bit på vägen mot sitt drömboende.

TEXT OCH FOTO Anita Johansson

För den oinvigde utan gps kan det vara lite svårt att hitta vägen genom samhället till det gamla post- och telegrafhuset. "Gula Drömmen" som det numera kallas. Mycket har förändrats sedan posthuset byggdes 1925 och traktens invånare regelbundet passerade genom de vackra dörrarna.

– Vi hade sagt upp vår hyresrätt och bodde hos Andreas mormor, när vi letade hus, säger Johanna och fortsätter:

- Vi tittade först på huset som låg tvärsöver, på andra sidan järnvägen. Men där krävdes mer renovering än vi hade lust med.

Men en väninna till Andreas mamma hade fått höra att något var på gång med det gamla post- och telegrafhuset, ett stenkast därifrån. I en liten by sprids ju hörsägnen fort. Huset fanns ännu inte till salu men efter ett telefonsamtal fick de komma på besök.

– När vi körde upp på gården sa jag direkt, det här ska vi ha. Vi ville båda bo på landet och låta barnen växa upp som vi båda



TYP VILLA VILLEKULLA. Här finns rum för hela familjen och behöver man mer yta att springa på har man hela trädgården utanför.



CHILL. En stor rymlig soffa i ljusrosa sätter karaktären för vardagsrummet. Här finns plats för lata stunder och avkoppling när barnen tittar på tv.



STILLEBEN. Överallt i huset har Johanna inrett med gröna växter. Här snyggt ihop med hallmöbelen i rokokostil.



DJUNGELLIKT. I den stora entrén välkomnas man av den pompösa monsteran. De ljusblå tapeterna med tranor på skapar en vacker fond tillsammans ljusa snickerier.



EGET KAFÉ. Ibland behöver även små fötter ta rast. Här serverar Nikki sin lillasyster Bonnie en glamorös fikastund.



ÅTERANVÄNDNING. Som målarmästare har Johanna satt sin touch på köksskåp och lådor. Från en ton i klassisk ek till en mjukt tonad grön. Luckorna lämnade hon dock in på Kavelbro gymnasium för omlackering.



KREATIVT. I detta färgglada flickrum råder ingen brist på sysselsättning. Här finns allt man kan önska sig och i taket ett par gymnastringar å la vintage, inköpta på loppis.

gjort. Andreas hade varit mycket i Ulvåker som liten, så för honom var det inget konstigt. För mig kändes det också helt rätt.

Idag har de i stort sett renoverat alla rum i huset. Taken är målade, väggarna tapetserade och nya lister har kommit på plats. Mycket är snett och vint men det är inget som bekymrar. Tvärtom: Det är just det som är charmen. All renovering har skett etappvis.

– Det är Johanna som står för idéerna och jag gör som jag blir tillsagd. Men när det gäller det påbörjade garagebygget, är det jag som är ansvarig, säger Andreas och Johanna fyller i:

- Jag äskar nya projekt men är dålig på att slutföra dem. Barnen är ofta med och frågar mycket. Och vi vill gärna lära ut det vi kan. Men vi slutar alltid när de tröttnat inte det funkar längre.

Paret, som inte helt otippat träffades på jobbet, är vana att hantera bygggröa. Det var under en ombyggnation av en galleria i grannkommunen Tibro, de fick de upp ögonen för varandra. Johanna var där för

att måla och Andreas för att snickra.

– Det finns ju saker vi inte kan även om vi är hantverkare båda två. Blir vi osäkra över något kan vi allt rådfråga någon på jobbet. Vi har verkligen försökt ta en sak i taget. Det har gått bra förutom när vi skulle slipa golven. Vi tejpad till och med för nyckelhålen men slipdammet tog sig in överallt, berättar Andreas.

Men med vackra nyvaxade trägolv glömer man till och med bort dammet, som en gång skapade kaos. Johanna som älskar färg och form har gröna växter som sitt stora fritidsintresse. Som en röd tråd genom hela huset ser man växtlighet överallt. Buketter av alla slag blir till fantastiska stilleben.

– Jag drömmer om en stor lummig trädgård och mer växter som jag kan plocka in och dekorera med. Men barnen och Andreas vill hellre ha en fotbollsplan, ler Johanna. Vi får se vad som händer i framtiden. Men år 2025 fyller huset 100 år. Det ser vi fram emot att fira, vare sig det blir på en fotbollsplan eller i en större trädgård.

På besök hos Andreas och Johanna

Här bor: Andreas Almström, Johanna Jansson och barnen Nikki 4 år, Bonnie 2 år samt Otis 4 ½ mån.

Gör: Andreas är snickare. Johanna arbetar som målare.

Var: I Ulvåker som hör till Skövde kommun.

Huset: Ett gammalt posthus på ca 300 m2 byggt 1925.

Instagram: @guladrommen

SOMMAR KAMPANJ
 på ditt nya kök från Gör Det Själv HTH



En lång rad av HTH:s mest populära modeller finns även som gör-det-själv lösningar, som du själv sätter ihop och monterar. I gengäld kan du spara tusentals kronor på Skandinavians populäraste köksmärke.

HTH KÖKSFORUM SKÖVDE
 Södra Metallvägen 2, Stallsiken, 541 39 Skövde, Telefon 0500-48 58 44



30%
 PÅ UTVÄNDIG FÄRG

Erbjudandet gäller 21 - 31/5

Här kan du använda ditt cashback card!

Flügger färg
 Måleriets leverantör

Gustav Adolfs gata 53
 541 45 Skövde
 Tel. 0500-412210
 Öppet 9-18, lörd. 9-15, sön. 10-15

EPOXYFABRIKEN
 VI HAR EPOXY FÖR ALLA ÄNDAMÅL

HUSGRUNDER • KÄLLARE • YTTERTRAPPOR • GARAGE MM

VATTENBASERAD EPOXY TJOCKFILMSMÅLNING POOLBLÅ



EPOXYFÄRG SOM ANDAS, FLAGNAR INTE, DOFTAR INGET, TÅL DUBBDÄCK, KEMIKALIER. ISO-CERTIFIKAT. BEPRÖVAT I ÖVER 30 ÅR. SE HEMSIDAN FÖR KULÖR.

Prisexempel, enkel-garage ca 1,500 kr

Epoxyfabriken AB
 Skåningstorpsvägen 6, 541 65 Skövde
 0705-831676
 www.epoxyfabriken.se

Solskyddsteknik
 Gratis hembesök för mätning och prisuppgift
 Persienner, rullgardiner, markiser, pliseé & lamellgardiner
 Även videosamtal

Vi har butiker och montörer i:

Falköping
 Sankt Olofsgatan 39
 Tel: 0515-152 33
 E-post: falkoping@solskyddsteknik.se

Trollhättan
 Ladugårdsvägen 23
 Tel: 0520-133 91
 E-post: trollhattan@solskyddsteknik.se

Vara
 Torggatan 15
 Tel: 0512 - 107 88
 E-post: vara@solskyddsteknik.se

Lidköping
 Tallhagsgatan 6B
 Tel: 0510 - 500 57
 E-post: lidkoping@hogbergsmarkis.se



solskyddsteknik
 www.solskyddsteknik.se

Behöver du ett extra rum?



Vill du inte spika i golv och tak?

- Snabb montering!
- Patenterad lösning!
- Snabb leverans!

TM Innervägg
 Läs mer och beställ:
 www.tibromobelindustri.com


TMINTERIOR
 Fabriksgatan 7, Tibro
 Tel: 0504-150 50

Enkelt att koppla

Garden Plug & Play från LightsOn

Ett flexibelt och prisvärt 12-voltsystem (trygg svagström) för din trädgård. Du kan själv enkelt installera och senare bygga vidare upp till 70 meter, om du vill. Lamporna har varmt ljus och skandinavisk design, anpassade för vårt klimat här uppe i norr.

Läs mer på Borgunda.se eller kontakta din säljare för mer information.



BORGUNDA
 BYGGHANDEL

UTOMHUSBELYSNING
 KOPPLA SJÄLV MED
 12-VOLT SYSTEM

Plocka middagsmaten i naturen

Grattis till dig som har kirskaål i din närhet. Eller maskrosor. Nu slipper du köpa både spenat och rucola i affären. – Naturen är ett fantastiskt skafferi för nyfikna som dessutom erbjuder dig att uppleva livet utomhus på ett helt nytt sätt.

TEXT Marie Pallhed

Det säger Lisen Sundgren en av Sveriges främsta ambassadörer för användningen av ätliga vilda växter. – Det har skett ett skifte vad vi tänker på som livsmedel på senare år. En förändring där fokus ligger på lokalproducerad och miljösamt mat, något som helt stämmer överens med naturens råvaror. Men också tack vare preppingörelsen har intresset ökat markant. Lisen själv har vurnat för vilda växter i över 25 år och är en av pionjärerna på området. Hon har skrivit flera böcker i ämnet varav den senaste "Äta vilda växter" är en handbok med recept. – Det är inte komplicerat att plocka eller laga mat på vilda växter. Prova att plocka några nässlor och gör en soppa. Mixa den med bönor och sen är den klar. Eller gör ett gott salt genom att mixa färskna nässlor med oblekt havssalt. Fördelarna med naturens skafferi är många menar Lisen. – När du sitter där stilla och plockar ser du detaljerna i naturen på ett helt nytt sätt. Man blir så extremt närvarande, säger hon och fortsätter:

– Lägg därtill tillfredsställelsen att komma hem med det nyskördade. Det ger en dopaminkick som är helt jämförbar med den man kan få av en lyckad shoppingtur eller när svampkorgen är fylld. Själv menar Lisen att upptäcktsfärderna i naturen håller henne nyfiken. – Det är kul att ge sig ut och jag brukar alltid ha med mig en liten påse i fickan. Häromdagen hittade jag jättefina violer under en promenad, njöt av stunden jag plockade dem och gav sedan bort blommorna till en restaurang. Dessutom hittade hon fina maskrosor vars knoppar, blommor och blad fick ingå i kvällens omelett. – Jag stekte maskrosknopparna och bladen i smör innan jag hällde på omelettsmeten. Sen drog jag loss blommorna, som har lite sötna, från blomkorgen och strödde dem över den färdiga omeletten. Det blev jättegott. Maskrosen är en av världens vanligaste grönsaker och är mer näringsrik än både kål och broccoli.

"Nybörjare?
Titta efter en växt
du känner igen"

LETA VILDA VÄXTER. Ge dig ut på upptäcktsfärd i närområdets natur med en påse i fickan. Och leta ätbart. – Är du nybörjare så titta efter det du känner igen, säger Lisen Sundgren ambassadör för ätliga vilda växter.

Foto Bianca Brandon-Cox

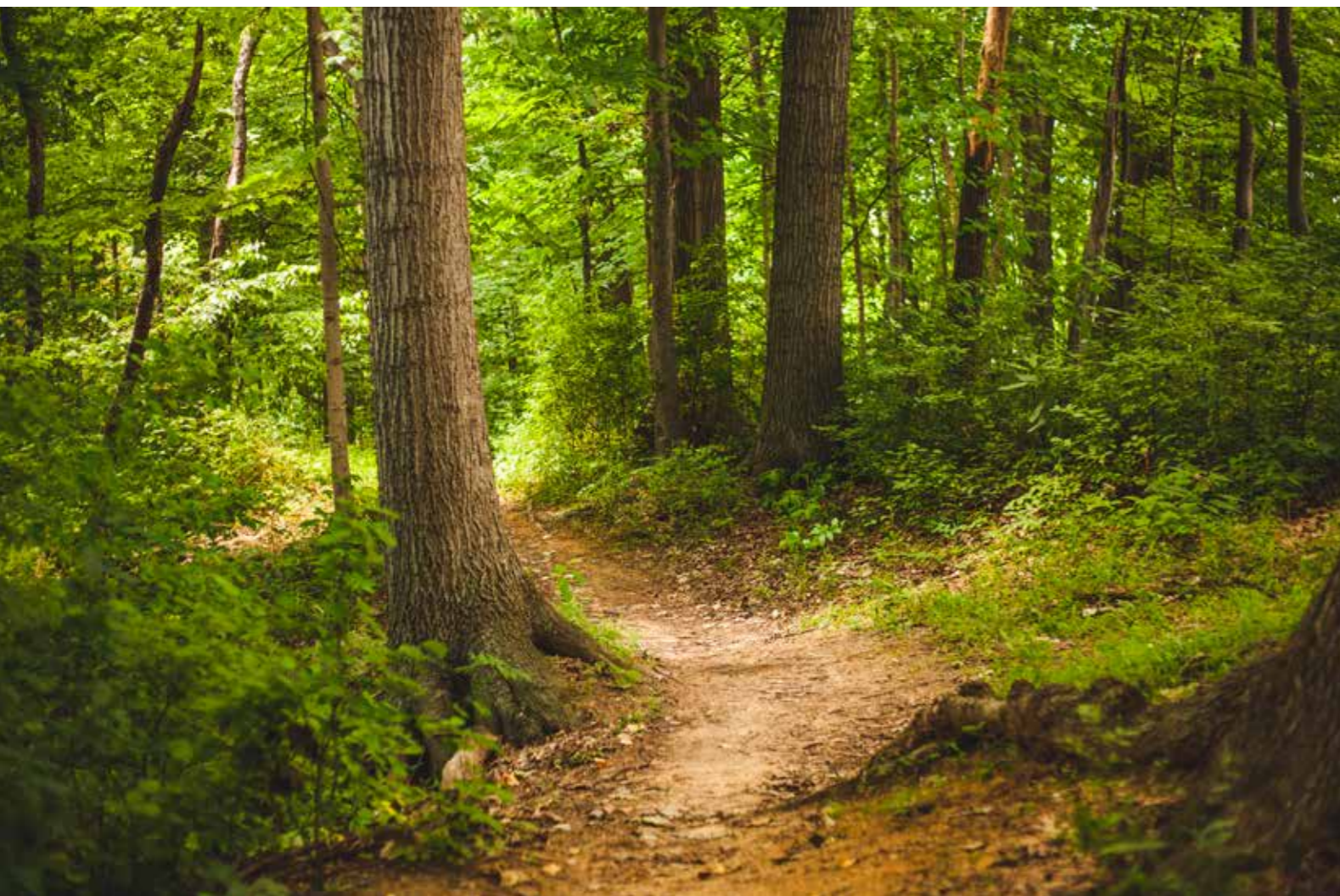


– Den innehåller provitamin A mer än någon annan vild växt, vitamin C, E, K, B6, Betakaroten, Folsyra, Tiamin, Riboflavin, Kalcium, Järn, Kalium och Mangan. Smaken går åt det lite bittra hållet. – Maskrosblad i sallad är supergott och de är goda att slunga i olja eller smör tillsammans med salt och peppar, liksom att steka och marinera. När bladen blivit lite större är smaken bittrare. Lägg dem då i kallt vatten så lakas beskan ur. Men hur ska man då veta var i naturen det ätliga växterna finns? – Ut i naturen och leta. Halva grejen är ju sökandet, en super-viktig del av upplevelsen. Det här är ett sätt att stanna upp och börja titta på detaljer i naturen vilket många av oss inte gör i vardagen. Vi rusar bara snabbt förbi. Att man sen kan plocka jättegott och extremt näringsrik mat är bara en bonus, avslutar Lisen Sundgren.

NATURENS SKAFFERI. I boken "Äta vilda växter" finns ett urval med 33 ätliga växter plus information om några stycken som du ska undvika.



MJÖLKE. Finhacka stjälken fram till blomning och blanda med andra grönsaker. Bladen kan tillagas som spenat.



VÄLGÖRANDE. Att äta vilda växter är gott och gör gott. Lär dig vad som är ätligt, njut av smakerna och få samtidigt en avkopplande stund i naturen.

Fler tips från naturens skafferi

- Nässlor. Plockas hela säsongen, godast tidigt på säsongen men kan också skördas senare. Ta då bara topparna. God att göra pesto på eller fräsa tillsammans med lite lök till pasta. Bli också supergod att förvälla och mixa tillsammans med skirat bränt smör och parmesan till en kräm att röra ner i risotton eller servera till sparris. Nässelchips görs på samma sätt som grönkålschips.
- Rallarros eller Mjölke. De unga skotten som ser ut som en kvast används som sparris. Goda också att steka, förvälla eller äta råa i en sallad. Är lite krispiga med fin syra. Bladen används som spenat eller i sallad. Goda också att steka tillsammans med grönsaker. Blommorna går att göra saft på som påminner om rabarbersaft. Knoppar är bedårande i en sallad med gröna ärtor. Alla delar utom blommorna kan läggas in som pickles.



KOCKA VILT. Du behöver inte vara en mästarkock för att laga mat med vilda växter. Laga som vanligt och byt ut något som spenat eller grönkål mot kirskaål eller nässlor. Och använd maskrosblad istället för rucola som här i en omelett.

Välkommen till oss i vår nya lokal!

Vipans gränd 2, 54131 SKÖVDE
Tel. 0500-41 56 94





www.blomsterhalleniskovde.se

Lev livet oftare

Folkpool Lidköping
Skogsvaktarevägen 13



Folkpool




Gropar och bulor i Din asfalt? Vill Du undvika dem?

Vi gör allt rätt från grunden. Anlita oss för förarbetet och asfalteringen. Vi lyssnar på Dig och tar hänsyn till Dina behov och önskemål.

Läs mer www.asfalterarna.se




GROSSIST INOM MARK/VA-PRODUKTER

DRÄNERING / PORDRÄN / GEOTEXTIL
PEM-SLANG / KOPPLINGAR / VENTILER
KABELSKYDDSSLANG & RÖR / AVLOPPSRÖR & DELAR
ELSVETSDELAR / SLAMAVSKILJARE / RENINGSVERK OCH MYCKET MER

KONTAKTA OSS PÅ
0511-400 700

Rent, renare, Ecoboxrent!

- Robust byggd för vårt nordiska klimat
- Fritt från kemikalier
- För normal och hög skyddsnivå
- Inbyggd bakterierening



ecoboxcenter
Skaraborg

Ecobox minireningsverk är ett robust och kemikaliefritt verk som ersätter slamavskiljare, infiltrationer och markbäddar.

Välkommen in och träffa oss på vår anläggning i Skara eller ring oss, 0511-400 700 och diskutera ditt avlopp med oss. Vi hjälper både entreprenörer och privatpersoner med lösningar för det enskilda avloppet.

Aqua-Line Pipe Systems AB | Erik Järnåkers Gata 5, 532 37 SKARA
0511-400 700 | info@aqua-line.se | www.aqua-line.se

SVERIGES MEST OMFATTANDE BONZAITRÄDGÅRD





GRANITBÄNKAR MM



GRANIT OCH KONSTMATERIAL



MÖLLTORPS
Utemiljö & Handelsträdgård AB
Tel 0505 - 300 75
garden@molltorp.com

ÖPPET
vardagar 9-18
lördagar 9-15
söndagar 10-14

VÄLKOMNA!



BOBS HELT EGNA GLASS!

Världens lustigaste figurer är tillbaka i sommar med en helt ny glass! Denna gång är det Minionen Bob som fått en glasspinne med smak av kola och blåbär! Missa inte heller Minion-tävlingen som du hämtar ut vid Hemglassbilen!

KÖP 2 FÖR 129:-
VARDAGS 139:-

GODIS SOM GLASS! NYHET

Fazer har samlat sina godaste godisar och gjort om dem till glassar! Alla från Dunder till Tuti Fruiti! En mix som kombinerar två goda världar!



Vilken blir din favorit?
FAZER MIX
st. 299:-

PIRATBÅT NYHET

Årets glassbåt! Med smak av citron och saftlakris.



PIRATBÅT
st. 109:-

citron Street NYHET

citron och blåbär
st. 109:-

GLASSBILIN NYHET

KALASA PÅ KONFETTI!



SPARA 10%
st. 109:-

Se när glassbilen kommer till dig på hemglass.se! Och glöm inte ta med din glasspeng!



#HEMGLASS.SE | @HEMGLASS | @HEMGLASS.SVERIGE



OSBYPORTEN

STOR KAMPANJ!



13.900:-

Monterat & klart!*

Kampanjen gäller t.o.m 8 juni

Komplett paket inkl portmodell TF Osbyporten/Clopay. Portautomatik med 1 st fjärrkontroll. Priset inkluderar demontering, anpassning av öppning, montering ny port, nödvändiga snickeriarbeten, ROT-avdrag och moms. Fast elinstallation ingår ej. Frakt tillkommer.

ÖPPET: Måndag–fredag 06.30-17.00 | Lördag 09.00-13.00



Hörnebovägen 10, 543 50 TIBRO | 0504-125 30 | info@xlbyggtibro.se

Baka nya favoriter i långpannan

Allt ska bakas i långpanna just för att det blir så mycket enklare. Ja även bakverk du aldrig tidigare bakat där. Eller vad sägs om chokladbiskvier, kanelbullesockerkaka och pavlova.

FOTO Helén Pe

Pavlova med citron och bär

30 bitar

Maräng

8 äggvitor
4 dl strösocker
3 dl rostad kokos
2 tsk majsstärkelse

Topping

4 dl lemon curd
5 dl grädde
1 kg färska bär t. ex, hallon, vinbär,
blåbär, björnbär, jordgubbar



SOMMARDRÖM. Variera grundreceptet. Byt lemon curd mot vanilj- eller chokladkräm och bären mot frukt.

Gör så här:

1. Sätt ugnen på 180 grader och klä en långpanna (40x30 cm) med bakplåts-papper.
2. Vispa äggvitan till ett fast skum med en elvisp eller i en köksassistent.
3. Tillsätt socker, lite i taget och fortsätt vispa till en blank maräng utan socker-kristaller. Rör ner kokos och majsstärkelse.
4. Klicka ut marängen i pannen och bred ut den slarvigt över hela ytan. Sätt in långpannan i mitten av ugnen och sänk värmen till 125 grader. Grädda i cirka 1½ timma och stäng sedan av ugnen. Låt marängen stå kvar i ugnen tills den kallnat helt.
5. Lägg upp den bakade marängen på ett serveringsfat och bred sedan på lemon curd. Vispa grädden lätt och bred på den. Toppa med färska bär.



Frida Skattberg är en profil i baksverige och nu vill hon slå ett slag för långpannan. – Den ger så många kakor på en gång skriver hon i nya boken "Baka i långpanna deluxe".



Chokladbiskvi i långpanna

30 bitar

Botten

600 g mandelmassa
1 dl strösocker
3 äggvitor

Smörkräm

125 g mjölkchoklad
400 g rumsvarmt smör
2 1/4 dl florsocker
3 msk kakao

Garnering

3 Dubbeldaim
200 g mörk choklad



Gör så här:

1. Sätt ugnen på 175 grader och klä en långpanna (40x30 cm) med bakplåts-papper.
2. Riv mandelmassan och blanda den med socker och äggvita. Rör till en krämig smet och bred ut den på plåten.

3. Grädda botten i cirka 25 minuter. Ta ut och låt svalna helt.
4. Gör smörkrämen. Smält chokladen över vattenbad eller på låg värme i mikron. Låt svalna.
5. Vispa smör, florsocker och kakao riktigt fluffigt med elvisp eller i köks-assistent. Vispa ner chokladen.
6. Bred smörkrämen jämnt över de av-svalnade botten och ställ i kylskåpet.
7. Hacka Daimen. Smält chokladen och bred den över smörkrämen. Toppa med Daim. Låt chokladen stelna och skär kakan i lagom stora rutor. Förvara biskvierna i kylan.

Kanelbullesockerkaka

30 bitar

Sockerkaka

200 g smör
6 ägg
4 dl strösocker
2½ dl filmjöl
6 dl vetemjöl
3 tsk bakpulver
2 tsk vaniljsocker
1 nypa salt

Fyllning

2 dl brun farin strö
½ dl mald kanel
1 msk mortlad kardemumma

Frosting

100 g rumsvarmt smör
220 g färskost
1½ dl vispgrädde
1 msk vaniljsocker
3 dl florsocker

Gör så här:

1. Förbered fyllningen genom att blanda samtliga ingredienser i en skål. Ställ åt sidan så länge.
2. Sätt ugnen på 175 grader och klä en långpanna (40 x 30 cm) med bakplåts-papper.
3. Gör sockerkaksmeten. Smält smöret och ställ åt sidan.
4. Vispa ägg och socker ljust och fluffigt med elvisp i 5 minuter. Vänd sedan ner filmjöl och smält smör. Tillsätt de torra ingredienserna och vänd ihop till en klumpfri smet.
5. Fördela hälften av smeten i långpannan och strö sedan över fyllningen. Stryk sedan över resterande smet.
6. Grädda kakan mitt i ugnen i 35–40 minuter. Ta ut och låt svalna helt.
7. Gör frosting. Vispa smör, färskost, grädde och vaniljsocker till ett fluff. Till-

sätt därefter florsocker lite i taget under vispning och vispa till en fluffig frosting.

8. Bred frosting på den av-svalnade kakan. Pudra eventuellt lite kanel över före servering.



BULLELÄNGTAN. Snabblagad luftig och saftig sockerkaka som smakar precis som nygräddade kanelbullar. Färdig på knappt en timma!

Rabarberkaka med smuldeg



SUPERGOD. Rabarberkaka med smul är den godaste rabarberkakan enligt Frida Skattberg.

40 bitar

Rabarberkaka

10 dl vetemjöl
4 dl strösocker
1 msk vaniljsocker
1 msk bakpulver
300 g rumsvarmt smör
5 ägg
3½ dl mjölk, 3 %
500 g skivad rabarber

Till servering

Vaniljglass

Gör så här:

1. Sätt ugnen på 200 grader och klä en långpanna (40x30 cm) med bakplåts-papper.
2. Blanda alla torra ingredienser i en stor skål och tillsätt smöret. Vispa ihop till ett smul. Lägg 3 dl av smulet i en separat skål och ställ åt sidan så länge.
3. Blanda ner ägg och mjölk i den stora bunken med smul. Rör ihop till en slät smet.
4. Bred ut smeten i långpannan och fördela skivad rabarber över. Toppa med resterande smul.
5. Grädda kakan mitt i ugnen i 20–25 minuter. Ta ut och låt svalna innan du skär den i rutor.



Last & Gräv
i Skaraborg Ekonomisk förening

NYTT ENSKILT AVLOPP?

För ett bra jobb, rätt pris och garanti kontakta din lokala diplomerade avloppsanläggare!

För offert ring 0705-13 18 05
alt. 0500-48 40 55

EVERTSSONS
ENTREPRENAD **BAGA**

GÄRE BYGG

Anlita en
etablerad
professionell
BYGGFIRMA

Nytt kök, badrum eller takbyte?
Om / tillbyggnad, nya fönster?
Drömmar om ett spabad?

Vi utför allt
inom bygg

Tel. 0500-471100
www.garebygg.se

OSTBUTIK • OSTLAGER • RESTAURANG • PRESENTBUTIK

EN OSTUPPLEVELSE VÄRD EN OMVÄG



OSTPARADISET I FALKÖPING

www.falbygdensosteria.se

Horns Tegelbruk

Nordens enda tegelbruk som tillverkar äkta handslaget tegel som bränns i vedeldad flåmugn. Tegel för golv, vägg fasad m.m.

H

www.hornstegelbruk.se
070-54 99 038

renta

MASKINUTHYRNING

Takkampanj!

Takomläggning

(tegel, betong, plåt & papp)

Takmålning Taktvätt

ROT-avd, ansvarsförsäkring

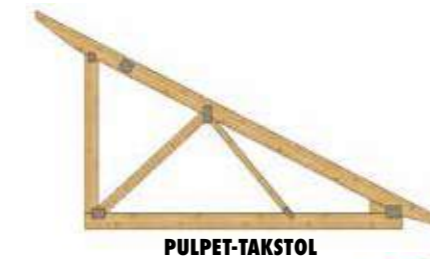
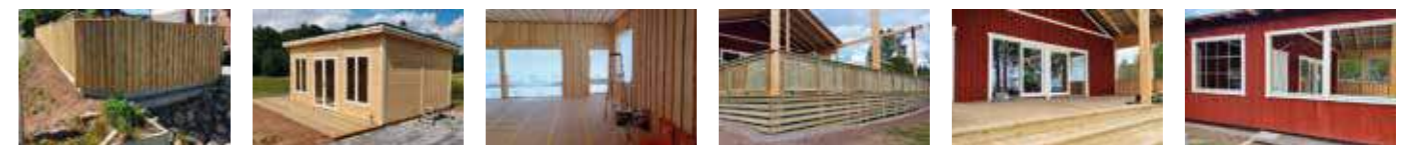
Även mindre
arbeten utföres!

FRI OFFERT

ECT Bygg AB

0737-87 87 09

VI KAN ALLT OM BYGGNATIONER I TRÄ
MEN ÄR SPECIALISTER PÅ **TAKSTOLAR**



Besök oss också på Facebook, maila oss på
info@midskog.se eller ring Fredrik Valkvist,
mobil 070-680 50 90

MIDSKOGS TAKSTOLAR & BYGG AB
www.midskog.se

”En sån ska jag ha en dag!”

Det började med en bild på pojkrummets vägg. Drömmen var väckt. Genom åren har det sedan passerat ett 20-tal olika sportbilar genom Patrik Sahlbergs garage i Skövde.

TEXT OCH FOTO Ulf C Nilsson

Motivet på bilden från Teknikens Värld var en röd Lotus Europa.

”En sån ska jag ha en dag!” bestämde Patrik redan då och en sådan, av 1971 års modell, står nu i hans garage. Från början en högerstyrd bil. - Men den är ombyggd till vänsterstyrd och har dessutom försetts med en femväxlad låda och Arne Berg-trimrad motor på 180 hästkrafter.

Bilen har han polerat upp ordentligt, för allt ska vara glänsande rent i hans garage. Trots sin ålder har den bara 5 000 mil på mätaren och det har sin förklaring. Bara att ta sig in i den är nämligen ett projekt. Det gäller att inte vara för välväxt för att få plats bakom ratten och Patrik själv är på gränsen för lång.

- Man får först ta av skorna, för de ryms inte vid pedalerna. Sedan får man krångla sig på plats. Att sedan köra den är som att åka motorcykel.

Så vad gör man då som ägare? Tja, man

kan göra som Patrik och köpa en mer körbar bil vid sidan om. I hans fall en annan britt, en handbyggd TVR Tuscan.

- Jag hade en TVR Chimaera med Rover-V8 tidigare, men bytte till denna som ursprungligen ägts av dåvarande TVR-ägaren Peter Wheeler själv. Den har den raka sexa som var den enda egentillverkade motor de hade i sitt modellprogram.

Den bilens yttre stämmer perfekt med prestanda. Eller vad sägs om drygt 400 hästkrafter för att flytta en lätt rörram med glas- och kolfiberskal... Motorn får vi inte se. Flippar man upp den minimala motorhuvu finns bara tre påfyllningslock för olja, kylarvatten och spolarvätska. Resten dväljs under ett fastskruvat lock som säger ”Håll händerna borta!”.

- Min TVR är ganska billig att köra, men dyra att serva. Jag brukar anlita en specialverkstad i Skåne, berättar Patrik.

Och så är det detta med engelsmän och elektricitet... Det brukar vara egensinniga konstruktioner som gärna krånglar. Denna

TVR är inget undantag. Startförsök ger bara ett klick nästan där under huven.

-Det gamla batteriet är dåligt, förklarar Patrik och kopplar på ett reservbatteri via en specialkontakt - inne i ena hjulhuset:

- Ja, man får ta bort framhjulet och öppna en lucka i hjulhuset när man ska byta batteri.

Och öppna bildörren... det finns ju inget handtag. Nej, det krävs ett specialgrepp vid backspeglarna så åker rutan ner en bit och dörren öppnas. Väl inne i bilen - med herr Wheelers specialklädsel i lila - gäller det sedan att hitta reglaget som öppnar dörrarna. Via en knapp i bagageutrymmet kan taket frigöras.

-Det är unika lösningar överallt och det gillar jag!, slår Patrik fast.

Bakrutan kan också plockas av om man känner för lite friska vindar runt öronen och det gör Patrik ofta. Han gillar också att alltid ha något att skruva med, så det har blivit mycket brittiskt genom åren.



KOMFORTABELT. - En skön bil att åka långt i. Här sitter man bra, intygar Patrik Sahlberg.



SPECIALNYANS. Sparsmakat och elegant. Den futuristiska förarmiljön rimmer perfekt med bilen i övrigt. Den lila färgen var en specialvariant för TVR-fabrikens ägare.



FORMSKÖN. Runda och mjuka former gällde på TVR när modellen Tuscan togs fram och gör sig bra i färgen Purple Illusion - som ursprungligen kommer från... Daihatsu.



OVÄNTAT. Udda lösningar finns överallt. Batteriet? Ja det sitter förstås bakom en lucka i hjulhuset.



SMART. Hittar man bara den dolda knappen är det enkelt att plocka av taket. Det väger ju bara några hekto.



UDDA MED STIL. - Det ska vara brittiskt, tycker Patrik Sahlberg i Skövde. Udda lösningar och roliga prestanda i ett paket. Eller snarare två i hans fall - en meterhögt Lotus Europa och en TVR Tuscan.



TRÄNGT. Att knöla sig in i en Lotus kräver viss vighet. Man snarare spänner på sig bilen än sätter sig i den.



DRÖMBILEN. En röd Lotus Europa var pojkdrommen - och sådana ska ju förverkligas!



POLERAD. Lotus var först ut med mittmotor i sina seriebyggda bilar. Kraftkällan här kommer från Renault och har utrustats med en femväxlad låda - handpolerad av Patrik förstås.

Om Lotus och TVR

Lotus var 1966 först ut med serieproduktion av bilar med mittmotor. Europa-modellen såldes inledningsvis bara på export för att inte konkurrera med företagets dyrare Elan på den engelska marknaden, men med tiden hittade de även ut på hemmaplan.

Det såldes många sådana här i Sverige när det begav sig - de var ju en budgetversion av sportbil och kunde även köpas som byggsats - men de syns nästan aldrig i trafiken längre. De är FÖR sportiga, om man uttrycker det så... TVR tillverkades i Blackpool från 1949 fram till konkursen 2007. Fram till året före handbyggdes de med glasfiberkaross. En ryss hade då tagit över företaget och lyckades inte driva det vidare. 2012 upphörde produktionen helt. En engelsman har sedan köpt företaget med ambitionen att återuppliva märket, men hittills har det gått trögt.

SLÄTTE -EKEDÅLS SOLSKYDD
 TÖREBODA - MARIESTAD 0501 400 22
 www.slatteekedalssolskydd.se

MÖT SOMMAREN MED NYTT SOLSKYDD

MARKISER, SCREEN, PERSIENNER
 RULL-, LAMELL-, PLISSÉ/DUETT GARDINER

ALLTID FRIA HEMBESÖK
 ALLTID OFFERT DIREKT

Slätte Ekedals Solskydd
 Stockholmsvägen 45
 542 33 Mariestad info@slatteekedalssolskydd.se

Vi skapar bättre villkor för villaägandet!

Hyr släpkärra gratis!

NY STATIONSVÅRD I LIDKÖPING
Colorama
 Lindhagsgatan 1

Varmt välkommen!
 Boka kärra online här!

För mer information
 www.villaagarnaskaraborg.se

Upplev friheten med CTC!
 När du väljer CTC får du en av Sveriges bästa värmepumpar, en proffsig installation och många bekymmersfria år framöver.

Ny teknik, ny design och otroligt låg ljudnivå gör CTC EcoAir 600M-serien till några av Sveriges bästa luft/vattenvärmepumpar! Bergvärmepumpen CTC GSi har dessutom lanserats i en större modell, perfekt för den stora villan eller flerbostadshuset.

Läs mer på www.ctc.se

CTC VÄRMEPUMPAR

Förrådgatan 45
 542 35 MARIESTAD
 0501-716 60
 www.bad-varme.se

Bad & HJALMARSSONS Värme RÖR

Anlita alltid en certifierad

VI BORRAR FÖR VÄRME OCH VATTEN

Utför även horisontell borrhning, mark-, rivnings- och flisarbeten

Jan Lundblad AB
 Tfn. 0503-400 75 | Korsberga, Hjo
 www.janlundblad.se

Vi köper stål och metallskrot, alltid till högsta dagspris!

ÖPPETTIDER VARDAGAR 7.00-16.00

UTSTÄLLNING AV CONTAINERS
 Nu finns vi även i Töreboda igen!
 Industrigatan 14, tel 0506-790179

För mer info: **SEVERIN ÅTERVINNING AB**
0501-75 98 00
 Forsvägen 36, Mariestad
 email:info@severinrecycling.se

Vi kan robotgräsklippare!

Robomow friendly home

Demodagar:
 Lördag 30/5 Hjo (utanför Netto) 10.00-15.00
 Fredag 5/6 Hjo (utanför Netto) 13.00-17.00
 Lördag 13/6 Hjo (utanför Netto) 10.00-15.00

Vi har:
ROBOMOW – marknadens kraftfullaste robot
BELROBOTICS – för upp till 25 000 m² för industri, fotboll och golf
 Vi hittar och lagar kabelbrott för **ALLA FABRIKAT/MÄRKEN!**

Rådgivning • Försäljning • Installation • Service • Vinterförvaring

ROBOCARE

BOKA GRATIS tomtbesiktning i Tidaholm-Hjo-Tibro-Karlsborg

0505-301 00 • info@robocare.se • www.robocare.se

SKJUTDÖRRSGARDEROBER

Letar du efter eleganta och praktiska garderöbslösningar? Då ska du besöka oss i Falköping. I över 12 år har vi varit det självklara valet som leverantör av skjutdörrsgarderöber av hög kvalitet och till rätt pris. Välkommen in till oss!

Garderob Specialisten
 Göteborgsvägen 12 Falköping Tel 0515-80310
 Butiksleder Ons-Fre 14.00-18.00 Lör 10.00-13.00

Dags att byta ut ?
- Vi levererar på rulle

Jade Mattan AB
 Ledsjö Kristinebo 1, 533 92 LUNDSBRUNN
 Telefon: 0511-541 27 | Mobil: 070 - 96 89 780
 E-post: info@jademattan.se
 www.jademattan.se

NYODLADE GRÄSMATTOR till hela Sverige Sedan 1967

PLANERA DIN "HEMESTER" BÅDE UTE & INNE



ADAMS SOFFGRUPP 2H2 INKL BORD I GRÅ KONSTROTTHING INKL DYNOR
7.995:- LAGERVARA



LEONE SOFFGRUPP 2H2 INKL BORD. SVART ELLER VIT ALUMINIUM
7990:- LAGERVARA



ASHFIELD 2H2 INKL BORD & DYNOR
9.490:- LAGERVARA



DELIA DIVANSOFFA I SVART ALUMINIUM INKL DYNOR
5490:- LAGERVARA

LEONE BORD ALUMINIUM/NOONWOOD 200X100 CM INKL 6 STAPELSTOLAR
6990:-



SNOW KONTINENTAL-SÅNG INKL HUVUDGAVEL, BÄDDMADRASS & BEN
PRIS FRÅN **7.990:-** LAGERVARA



PRESLY DIVANSOFFA VÄNDBAR. TYG ASTON
6995:- LAGERVARA



CRESTON SOLSÅNGAR
990:-



KAPLANSG. 32 MARIESJÖ SKÖVDE | Tel. 0500-41 19 00 | WWW.A-MOBLER.SE
ÖPPETTIDER: Vardagar 10-18 | Lördag 10-15 | Söndag 11-16

Sveriges möbelcentrum
Mariestadsvägen 28
Tel: 0504-130 60
www.rixners.se



ÖPPETTIDER: Vardagar 10-18 | Lördag 10-15 | Söndag 11-16